

CAPOEIRA WORKSHOP

Die
Brasilianische
Kampfkunst



MIT mestre
(Meister)
Paulo
Chocolate

Therapie für Körper und Geist. Fördert die Geschicklichkeit und das Selbstvertrauen. Entwicklung der motorischen Koordination und des Gleichgewichtes des Körpers. Angriff und Verteidigung in rhythmischen Tanzbewegungen. Musik, Gesang und Instrumente (Berimbau, Atabaque-Percussion und Pandeiro).

- Ziel:** Erfahre das ABC von dieser Kampfkunst
- Zeit:** Samstag 5. September, 15 Uhr bis 17 Uhr
- Ort:** La Lisa Dance Schule, Rohrerstrasse 20, 5000 Aarau
- Preis:** Erwachsene: 60.-, Schüler 40.-
Kurskosten sind bei Kursbeginn bar zu bezahlen.

Weitere Informationen zu La Lisa Dance unter www.lalisadance.ch

079 422 89 55

Verbindliche Anmeldung:

Ich melde mich für den Capoeira Workshop an. Anmeldeschluss 28. August 2009.

Name, Vorname:.....
Strasse:.....Plz, Ort:.....
Email:.....Tel:.....
Datum:.....Unterschrift:.....
Empfohlen durch:.....

LA LISA DANCE